

Leseprobe

# KRASS

Das Magazin über Drogen und Sucht



**P**  **LIZEI**  
**DEIN PARTNER**

Gewerkschaft der Polizei

# KRASS

## Das Magazin über Drogen und Sucht



### Impressum

Fotos (soweit nicht anders gekennzeichnet): ladie\_c, Fotos 593, cronislaw, Wellnhofer Designs, chumakova, VIGE.co, vchalup, goldencow\_images, bilderstoeckchen, serpeblu, Christoph Adel, Innovated Captures, Viktor Cap, flas100, Jürgen Fälchle, ra2studio, JanMika, pavel siamionov, sunnychicka, dalaproduct, Christian Pedant, Mitch/ alle @stock.adobe.com

Redaktion: pressto gmbh – agentur für medienkommunikation, Köln

Nachdruck des redaktionellen Teils nur nach ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Sämtliche hier veröffentlichte Anzeigen, die im Kundenauftrag für die Drucklegung vom Verlag gestaltet wurden, sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung ist nur mit Zustimmung des Anzeigenkunden und des Verlages erlaubt. Verstöße hiergegen werden vom Verlag, auch im Auftrag des Anzeigenkunden, unnachsichtig verfolgt.

**VDP** VERLAG DEUTSCHE POLIZEILITERATUR GMBH  
Anzeigenverwaltung  
Ein Unternehmen der Gewerkschaft der Polizei

Forststraße 3 a • 40721 Hilden  
Telefon 0211 7104-0 • Telefax 0211 7104-174  
av@VDPolizei.de

Geschäftsführer: Bodo Andrae, Joachim Kranz  
Anzeigenleiterin: Antje Kleuker

Gestaltung und Layout: Jana Kolfhaus

Anzeigensatz und Druck: Griebisch & Rochol Druck GmbH & Co. KG, Hamm

© 2017

12/2017/xx

[www.VDPolizei.de](http://www.VDPolizei.de)

### Inhalt

„Legal Highs“ – harmlose Spielerei oder gefährlicher Stoff? .....	0
Jetzt mal ehrlich: Was macht Alkohol mit mir? .....	0
Drogen-Radar – Übersicht über die aktuellen Partydrogen und ihre Wirkung.....	0
Fakten-Check: Stimmt´s oder stimmt´s nicht?.....	0
„Lass uns über Drogen reden!“ – Was man mit Peer-Projekten über Drogen lernen kann .....	0
Realität oder Scheinwelt? Cannabis-Konsum und seine Folgen.....	0
Sag „tschüss“ zum Joint Wie du mit dem Kiffen aufhören kannst .....	0
„In dem Moment hat das alle meine Probleme gelöst“ Interview mit GZSZ-Schauspieler Eric Stehfest .....	0
Erste Hilfe leisten nach Drogenkonsum.....	0
Linkliste.....	0

# Weißt du wirklich Bescheid?

Sind „Legal Highs“ wirklich so harmlos wie manche sagen und was ist da überhaupt drin? Was hat Biertrinken mit meiner Fitness zu tun? Von welchen Drogen kriegt man einen Lachkrampf, eine Fressattacke oder einen Loberflash – und was passiert dabei in meinem Körper? Macht Rauchen schlank? Ist Shisha-Rauchen für die Gesundheit ok? Ein Joint kann entspannen, aber was passiert, wenn ich lange und viel kiffe? Das sind ganz schön viele Fragen – auf die du im „Kraass“-Magazin eine Antwort bekommst. Wenn du gut Bescheid weißt, kannst du dir deine eigene Meinung zu Drogen und ihrer Wirkung bilden und am besten entscheiden, wie du dazu stehst. Auf gefährliches Halbwissen von anderen kannst du dann locker verzichten.

Vielleicht kennst du jemanden, der Probleme mit Drogen hat und dem du gerne helfen möchtest oder du nimmst selber welche und möchtest aufhören? Wir geben dir Tipps, an wen du dich wenden kannst – auch anonym. Denn das wichtigste ist immer, dass du gesund bleibst – bei allem was du machst.

# Jetzt mal ehrlich:

## Was macht

## Alkohol mit mir?

Klar! Alkohol trinken ist ab einem bestimmten Alter natürlich nicht mehr verboten. Trotzdem fallen Bier, Wein oder Schnaps in die Kategorie „Drogen“. Denn sie haben, genau wie illegale Substanzen, einen ziemlich starken Einfluss auf deinen Körper – vor allem, wenn aus einem Glas schnell mal mehrere werden. Das heißt natürlich nicht, dass du für immer auf Alkohol verzichten musst. Es ist nur wichtig, dass du einschätzen kannst, wie viel Alkohol du trinken willst und solltest, damit er dich nicht kaputt macht. Darum haben wir hier alle wichtigen Infos rund um die legale Droge und ihre Wirkung zusammengestellt.